



ASISTENCIA PSICOLÓGICA A ADOLESCENTES EN ESTADO DE GESTACIÓN

Lilian Beatriz Villalba De Riquelme

Escuela de Posgrado, Universidad Nacional del Este, Paraguay

RESUMEN

El trabajo presentado dentro del Curso de Maestría en Investigación Científica, se enmarcó bajo la línea de investigación multidisciplinar, en el área de la salud mental que dio una mirada al perfil profesional del psicólogo clínico, estuvo abocado en analizar la asistencia psicológica a las adolescentes en estado de gestación en los centros hospitalarios públicos de Ciudad del Este, Hernandarias, Pte. Franco y Minga Guazú, en el año 2019, desde la perspectiva de los profesionales psicólogos que se desempeñan en los centros asistenciales. Lo que según hallazgos se pudo determinar en cuanto a los perfiles diferenciadores de los profesionales psicólogos atendiendo a las variables sociodemográficas pudiendo resaltar que el 85,7% fueron mujeres, cuyas edades en un 42,9% se estimaron entre 25 y 40 años, y que un 42.9% manifestaron tener experiencia mayor a los 10 años, y con relación a las horas de trabajo el 71,4% lo hace más de 10 horas semanales. En cuanto los mecanismos de asistencia psicológica, el 71,4% afirmaron que la institución en la que se desempeñan cuenta con un departamento de asistencia psicológica, y la cantidad oscila entre los 3 y 5 psicólogos siendo este el 50% de profesionales, también, manifestaron que en las instituciones sólo el 35,7% expresa contar con dicho programa de asistencia psicológica y en cuanto a la aplicación de los protocolos de asistencia el 42,9% no aplican dichos protocolos. Por otro lado, en cuanto a los aspectos abordados en la atención a las adolescentes embarazadas se registró que la mayoría lo hace por cuestiones familiares: padres separados – abandono del menor, violencia intrafamiliar o por aspectos emocionales arrojando que el 85,7% de las consultas son por motivos emocionales y actitudinales, siendo el 14,3% de los casos por motivos emocionales, y el 57,1% de las adolescentes presentan manifestaciones emocionales como Miedo – Tristeza, el 35% Sorpresa – Alegría. Y con las manifestaciones y las características psicológicas que predominan en la actitud de las adolescentes en estado de gestación que reciben la asistencia psicológica, según los psicólogos el 78,6% de las adolescentes manifiestan actitudes positivas al recibir asistencia psicológica, por lo tanto, las influencias de la asistencia arrojan aspectos como control de las emociones, están psicológicamente preparadas para la maternidad. Para ello, se estimó como diseño metodológico la investigación no experimental trasversal por ser de un tiempo determinado, con un enfoque “mixto” cuanti y cualitativo. El instrumento fue un cuestionario con preguntas abiertas y cerradas de elaboración propia y validado por expertos, el mismo considerando ambos enfoques. La recolección de datos se realizó de octubre 2018 a octubre de 2019. Con los

datos obtenidos se procedió a la interpretación y análisis de resultados y se realizaron las conclusiones. La investigación respondió claramente al problema y los objetivos planteados. Asimismo, el alcance de la investigación fue considerar que todo embarazo tiene un impacto psicológico, cultural, social y biológico a cualquier edad y permite dar una mirada para el área médica y de la salud mental y que ante la posibilidad de ser desempeñados de forma integral puede lograr el bienestar de las adolescentes y, por ende, mejorar la calidad de vida. Para lo cual se plantearon algunas propuestas como implementar la creación de planes y programas junto con protocolos para mejorar la atención a las embarazadas en los centros hospitalarios, aportar una visión actual de la aplicación de la psicología como disciplina en la atención en las distintas edades, así también, proponer políticas de prevención y asistencia para la mejora de la salud emocional e integral en estado de gestación. Y fomentar los departamentos y su importancia, para las adolescentes y familiares e implementar la asistencia como medida preventiva para el cuidado integral de las personas.

Palabras claves: adolescente, gestación, atención psicológica, práctica profesional.