9. Género

Responsabilidad sociofamiliar y estrés en las amas de casa

Autores: Méndez Morel, Nancy Rosanna; ycnanmendez@gmail.com; Cardozo, Carlos; cardozo15car@gmail.com; Alonso Vicente, vicentealonso71@gmail.com

Orientador: Vera Duarte, Mario Derliz; duvede@hotmail.com

Facultad de Filosofía

Universidad Nacional del Este

Resumen

El presente trabajo “Responsabilidad sociofamiliar y estrés de las amas de casa” tuvo como objetivo general “Analizar la responsabilidad sociofamiliar y el estrés de las amas de casa del Barrio San Juan de Ciudad del Este en el año 2017 y los objetivos específicos fueron establecer la responsabilidad sociofamiliar de las amas de casa y determinar el nivel de estrés que presentan las mismas. La metodología utilizada fue de diseño no experimental, con enfoque cuantitativo y del tipo descriptivo. La población fue conformada por 120 amas de casa, con un muestreo no probabilístico de tipo accidental, la participación fue voluntaria de 90 mujeres presentes en el momento de la aplicación, quienes cumplieron con las características requeridas para los objetivos planteados en la investigación. Se recolectaron datos a través de dos cuestionarios de elaboración propia utilizando la escala de tipo Likert, teniendo como resultados que un 34% de las mujeres mostraron una actitud negativa para realizar las tareas de la casa en lo que refiere a la responsabilidad sociofamiliar y se apreció un predominio del estrés con el 58% que corresponde a estrés de nivel medio. En este sentido el análisis muestra que las mujeres afrontan los trabajos del hogar medianamente, no obstante, todo ello genera en ellas un representativo nivel de estrés.

Palabras claves: amas de casa, responsabilidad socio familiar, estrés.