



27-Salud Humana

Frecuencia de dolor de espalda y sus factores de riesgo asociados en personal de enfermería

Autores: Diaz Esteche, Myriam Soledad; Galeano Giménez, Diana Beatriz; Marin Villamayor, FlorianCipriana; Palacios Gamarra, Gladys Elizabeth; Kunzle Elizeche, Hugo Gustavo; Paniagua Cristaldo, Dina; Martínez Mercado, Arnaldo

Centro de Investigaciones Médicas, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Nacional del Este, Ciudad del Este.

Resumen

Introducción: El trabajo de enfermería implica factores de riesgo para la salud, sobre todo en lo que respecta a las lesiones de espalda. Entre las lesiones más frecuentemente citadas se encuentra el dolor de la región cervical, dorsal y lumbar. **Objetivos:** Analizar la frecuencia del dolor de espalda y sus factores de riesgo asociados al personal de enfermería del Hospital Regional de Ciudad del Este. **Materiales y métodos:** Estudio observacional, analítico, de corte transversal. Participaron 160 personales de enfermería del Hospital Regional de Ciudad del Este. Los datos fueron recogidos durante los meses de agosto a septiembre del año 2016, mediante aplicación de un cuestionario de preguntas abiertas y cerradas. **Resultados:** De los participantes, el 67% fue del sexo femenino y el 91% licenciados en enfermería. Con relación a la presencia de dolor de espaldas, el 92% refirió sentirlo durante la jornada laboral. Las regiones más frecuentemente afectadas fueron: toda la columna vertebral (39%), la región lumbar (23%), cervical y lumbar (18%), cervical (13%) y dorsal (7%). El tiempo medio de duración fue de 12, 8 horas. El ausentismo laboral en los últimos 6 meses por dolor de espaldas fue del 10%. El 54% refirió que raramente consulta a un médico por dolor de espaldas, el 43% se automedica, el 59% expresó no poseer conocimiento sobre la mecánica corporal y 53% no realiza ejercicios físicos. Algunos factores de riesgo asociados al dolor de espaldas fueron: transportar pacientes pesados (95,2%), tener una postura difícil en algunas tareas (92,3%) y movilizar pacientes (81,1%). Con relación al índice de masa corporal y su asociación con el dolor de espalda, no se encontró una asociación significativa ($p>0,05$). **Discusión:** La alta prevalencia de dolor de espaldas en personal de enfermería, indica la necesidad de adopción de medidas adecuadas para su prevención.

Palabras Clave: Dolor de espalda, Factores de riesgo, Personal de enfermería.